

# AÏKIDO



## Formation Nationale Enseignants

C.I.D. PICARDIE

AIKIDO & HANDICAP

### Déroulement :

#### Samedi 27 janvier 2018

- 9h00 – 9h15 Accueil et présentation du stage
- 9h15 – 11h00 Présentations, questions, apports théoriques, documentation
- 11h00 – 12h00 Travail au dojo : Accueil d'un groupe handicapés
- 14h00 – 15h00 Préparation interventions de l'après-midi
- 15h00 – 18h00 Pratique avec groupes handicapés  
Analyse de pratiques
- 18h00 – 19h00 Débriefing / 1<sup>ère</sup> synthèse

#### Dimanche 28 janvier 2018

- 9h00 – 9h30 Travail avec les stagiaires
- 9h30 – 11h30 Pratiques avec groupes handicapés  
Analyse de pratiques
- 11h00 – 12h00 Débriefing / Synthèse / Bilan du stage

#### Le nombre de stagiaires est limité à 20 places

La liste des stagiaires sera établie par la CHF qui visera à composer un groupe de personnes aux parcours variés (expériences, professions,...). Les personnes non retenues seront inscrites sur une liste d'attente et seront prioritaires sur le prochain stage de la saison 2018-2019 si elles le souhaitent.

#### Hébergement

La réservation de l'hébergement est à la charge de chacun.  
Un hôtel est disponible à 800m du dojo :  
Réserver au plus vite votre chambre: la période est souvent chargée !  
Hôtel de Breteuil : 03 44 80 28 10  
Chambre 1/2 pers = 45€ / 3 pers = 50€ / 4 pers = 55€ /  
Petit déjeuner : 6,90€

27 / Janvier  
28 / 2018

ANIMÉE PAR

**Jean-Pierre PIGEAU**

*CEN 6<sup>ème</sup> Dan*  
et

les Membres de la Commission  
Nationale Handicap

À BRETEUIL (Oise)

35km au sud d'Amiens / 100km de Paris  
Rue du Gal. Leclerc (à côté de la piscine)  
60120 Breteuil

#### Conditions :

- Fiche d'inscription obligatoire (jointe)
- Licence FFAB + certificat médical en cours de validité obligatoires.
- Shodan + BF + module A et/ou module 1 (voir fiche)

- \* dérogations possibles avec lettre de motivation
  - pour les pratiquants impliqués.  
professionnellement dans les institutions liées au handicap
  - en fonction de l'expérience de terrain et de la motivation.

www.ffabaikido.fr



**Tarif : 30 €** (à l'ordre de : FFAB PICARDIE) à régler sur place.

Renseignements Formation et inscription : Eric HAVEZ : [havez.eric@gmail.com](mailto:havez.eric@gmail.com)

Contact sur place (renseignements voyage et restauration) :

Thierry IVAIN 06 76 57 80 11 – [thierry.ivain4@orange.fr](mailto:thierry.ivain4@orange.fr)

**Fiche d'inscription**  
**Formation Nationale HANDI 27/28 Janvier 2018**  
**A retourner impérativement avant le 10 Janvier 2018**  
**à Eric Havez : <havez.eric@gmail.com>**

Nom		Prénom	
Adresse			
TEL		Mail	
Ligue		Club	
Grade / diplôme	BF <input type="checkbox"/> CQP <input type="checkbox"/> BE1 <input type="checkbox"/> DEJEPS <input type="checkbox"/> BE2 <input type="checkbox"/>		
Module A de la FHS (Fédération Handisport) :	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>	
Module 1 de la FFSA (Fédération Française Sport Adapté) :	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>	
Lettre de motivation :	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/> ( <i>essentiellement pour les pratiquants qui ne répondent pas aux conditions de grade et de diplôme</i> )	

**Renseignements Voyage / Restauration**

**Pour une bonne organisation locale, veuillez compléter le tableau ci-dessous.**

Thierry Yvain 06 76 57 80 11 thierry.ivain4@orange.fr sera le contact local et assurera :  
- le transport Gare...Dojo (possibilité d'arriver à la gare de Breteuil-embranchement ou Amiens)  
- la réservation des repas. Ces repas ne sont pas à payer à l'avance mais doivent être réservés, prévoyez en moyenne de 10 à 15 €/ repas.

Nom / Prénom		
Tel / mail		
<b>Moyen de transport</b> <i>Quelle gare/horaire...</i>		
<b>Repas</b>	Déjeuner	Dîner
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		

## Information Stage National Enseignants et Examineurs

La fédération a mis en place un nouveau type de stage en ligues reconduit cette saison pour être au plus proche des enseignants et remplir sa mission de formation des nouveaux enseignants et de perfectionnement des professeurs.

Son organisation est déléguée à 11 ligues pour cette saison.

L'objectif de ce stage n'est pas seulement de mieux former des examinateurs pour les grades Dan, mais aussi de permettre aux enseignants des clubs de la FFAB d'être mieux à même d'évaluer leurs élèves, puisque ce sont eux qui prennent la responsabilité de les présenter aux examens.

Ce stage concerne des pratiquants titulaires d'un titre d'enseignant et des pratiquants qui s'inscrivent dans un cursus de formation.

Les pré-requis de participation sont : être 1<sup>er</sup> Kyu et inscrit à une école de cadres.

Concernant la validation au niveau de la formation d'examineur, les personnes devront correspondre aux critères prévus dans le règlement de la CSDGE (article 2.7.1). Toutefois il sera précisé aux stagiaires que ce n'est pas parce qu'ils participent au stage qu'ils obtiendront automatiquement la qualification d'examineurs.

Les frais concernant les CEN sont à la charge de la FFAB.

Les cours sont gratuits pour les personnes titulaires de la carte enseignant/dirigeant. Un tarif devra être indiqué pour les autres participants.

Par ailleurs, en fonction des besoins de chaque ligue (location de dojo, transport de tapis ...), une participation aux frais pourra être demandée à tous, sans excéder 15€.

L'élaboration de l'affiche et des documents incombent à la ligue organisatrice. La diffusion des documents et annexes devraient être effectués par l'ACTR.

L'ACTR et la commission technique régionale doivent être présents à l'intégralité du stage, si possible, car ils assurent la liaison entre les cadres techniques de la fédération et les ligues.

Pour permettre une organisation efficace du stage, il serait souhaitable de mettre en place une inscription (au moins 2 semaines avant le stage).

Pour créer une forte cohésion et une bonne dynamique de groupe il est nécessaire de privilégier une participation à **l'ensemble du stage**.

### Recommandations générales concernant les interventions des CEN

- prêcher par l'action : être moteur dans la formation en participant activement dans le travail,
- mettre en place les préparations spécifiques proposées par Tamura Senseï,
- Faire preuve de bienveillance pour un public désireux d'être soutenu, qui doit ressentir des progrès techniques et cognitifs (meilleure vision des attentes, des niveaux de pratique),
- partir de la demande des pratiquants.

## Déroulement et programme du stage :

### Vendredi soir :

Concertation avec les dirigeants et la commission technique de la ligue organisatrice, afin de finaliser le programme du week-end, suivie d'un cours d'une durée de 1h30 pour tous les stagiaires.

**Afin de faciliter le questionnement, proposer un cours basé sur la condition physique. Il s'agira d'amener tous les pratiquants à travailler sans temps de démonstration, sans temps d'arrêt, chacun à son rythme, sur une heure, autour de techniques de base en alternant projections et immobilisations.**

### Samedi

- matin : 3h - après midi : 3h

**Les deux CEN interviennent en fonction des besoins et des attentes des stagiaires.**

**Le travail de la veille peut être repris dans un 1<sup>er</sup> temps. Il a certainement suscité un questionnement en fonction des techniques proposées (attaque, forme d'attaque, techniques...). Chaque groupe d'intervenant est ici libre de proposer un axe de recherche.**

- après midi : 3h

**Le lien armes-mains nues, le travail aux armes doit être pris en compte au vu des prestations lors des passages de grades.**

**Il s'agira de mettre en évidence le lien de ce travail avec les fondations définies par Tamura Senseï.**

**L'alternance dans la journée : travail à mains nues, travail aux armes, travail à différents niveaux doit permettre d'illustrer au moins deux fondations clairement identifiées et définies. C'est sur elles que doivent se recentrer les observations lors des passages de grades. Ce vocabulaire commun doit être utilisé, partagé.**

Le travail direct des stagiaires portera donc sur le développement et l'approfondissement du programme des examens.

Les intervenants ne montreront pas la technique mais corrigeront au fur et à mesure. Ce sera un moment interactif.

Le travail s'appuiera sur le projet de l'annexe 2 du règlement de la CSDGE.

### Dimanche matin

- Cours de 3h

Mise en situation des examinateurs en utilisant l'annexe 3.

Prévoir la participation de pratiquants se prêtant au rôle de candidats.

Enfin la synthèse doit permettre de préciser les compétences et les fonctions des examinateurs.

La bienveillance, la clarté, la simplicité sont à privilégier. La sensation de progrès doit être ressentie par tous.

PJ à adresser aux stagiaires après inscription :

- Texte sur l'identité fédérale
- Annexes 2 et 3 du règlement particulier de la CSDGE