

AÏKIDO

Stage National



INTENSIF JEUNES GRADES

Du 29 Mars au
02 Avril 2018

ANIMÉ PAR

Robert LE VOURC'H
Shihan *CEN 6^{ème} Dan*
et

Didier ALLOUIS Shihan
CEN 7^{ème} Dan CSDGE



LIEU : Dojo SHUMEIKAN
Place des Allées
83149 BRAS

5 Jours de pratique

*Un passage de grades Aïkikaiï aura
lieu durant ce stage*

*Tarif stage et restauration : 170 €
Hébergement pris en charge par la fédération*

www.ffabaikido.fr



Renseignement et inscription : Siège fédéral - Tél : 04.98.05.22.28
ffab.aikido@wanadoo.fr

Copie Robert LE VOURC'H – levourchrobert@orange.fr

Stage intensif « Jeunes Gradés »

Bras du 29 Mars au 2 Avril 2018

A partir du 1^{er} dan *

La fédération organise pour les jeunes gradés, à partir du 1^{er} dan, un stage intensif de 5 jours dans le cadre exceptionnel du dojo Shumeikan, dojo de Maître Tamura.

Il s'agit de créer un espace de rencontre et de partage entre des jeunes pratiquants de toutes ligues de la FFAB-Aikikai de France, afin de mettre en place une dynamique de cohésion à l'échelle de la fédération.

Ce sera, pour les stagiaires l'occasion de partager leur expérience dans la pratique et la recherche de l'Aïkido, de tisser des liens d'amitiés et de vivre 5 jours dans l'atmosphère de dojo traditionnel.

La fédération met en place la structure, fournit l'encadrement et offre l'hébergement aux stagiaires.

Il appartient aux ligues, dans le cadre de leur mission de promotion et de développement de notre discipline d'assister les jeunes stagiaires en leur apportant une aide financière pour le déplacement et la restauration.

Inscription : au siège fédéral, copie à R. Le Vourc'h (levourchrobert@orange.fr)

Programme et fiche d'inscription.

Important : le **certificat médical** et le **timbre de la licence** pour la saison en cours ainsi que le **passport en règle** seront **exigés** pour participer au stage.

(*) : Les candidats au 1^{er} dan dans l'année sont les bienvenus

| | | |
|-------|-------------|--|
| Jeudi | 10h00-12h00 | Pratique |
| | 12h30 | Déjeuner |
| | 14h30 | Présentation du stage : programme, contenu, organisation matérielle. Réunion : rapporteurs, questions diverses. |
| | 15h30-18h30 | Pratique |
| | 18h30-19h00 | Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires. |
| | 19h00 | Dîner |

| | | |
|-------------|-------------|--|
| Vendredi | 07h00-08h00 | Pratique |
| Au | 08h00 | Petit déjeuner |
| Dimanche | 09h00-12h00 | Pratique |
| | 12h30 | Déjeuner |
| | 14h30 | Réunion : questions, analyse et débat. |
| | 15h30-18h30 | Pratique |
| | 18h30-19h00 | Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires. |
| | 19h00 | Dîner |
| | Lundi | 07h00-08h00 |
| 08h00 | | Petit déjeuner |
| 09h00-11h00 | | Pratique |
| 11h00-12h00 | | Synthèse du stage. |
| 12h00 | | Déjeuner |

Deux rapporteurs par jour seront désignés.

Les cours du club de Bras seront intégrés à l'emploi du temps.

Le dimanche après-midi le temps de réunion sera consacré au nettoyage.

Le service des repas est assuré par les stagiaires (pain, traiteur, couvert, service...).

Fiche de réservation :

| Jours | Petit déjeuner | Déjeuner | Dîner | Nuit |
|--------------------------|----------------|----------|-------|------|
| Mercredi 28 | | | | |
| Jeudi 29 | | | | |
| Vendredi 30 | | | | |
| Samedi 31 | | | | |
| Dimanche 1 ^{er} | | | | |
| Lundi 2 | | | | |

Hébergement :

pris en charge par la
fédération.

Restauration :

150 €, à la charge des
participants.

Participation au stage :

20 €.

Signalez les régimes alimentaires particuliers !

| | |
|-------------------------------------|----------|
| NOM : | Région : |
| Prénom : | Club : |
| Email : | Grade : |
| Fonction éventuelle dans la ligue : | |

Somme due pour l'hébergement et la restauration : 150 €

Frais de participation au stage : 20 €

Total dû : 170 €

Signature :