



AIKIKAI D'ECHIROLLES

Bonjour,

Le Club, le Comité Directeur et le Bureau ont **le plaisir de vous convier** à notre stage, **Amitié Rencontre AIKIDO** ce samedi 10 novembre.

Nous souhaitons vous rencontrer, partager et pratiquer avec vous cette discipline martiale.

Oui, nous voulons Créer avec vous toute et tous **ensemble**, un bon Moment de **convivialité**, d'**aïkido** et ce quelque soit votre temps de pratique.

Au gymnase croix de Vérines à Echirolles de 14h30 à 17h nous partagerons, nous pratiquerons investirons un espace, un monde où la martialité est non compétitive, nous cheminerons dans les voies de l'entente, de l'harmonie, du respect de soi et d'autrui.

Prenez vos dispositions, venez nombreux pour venir découvrir les lois de la nature, « des équilibre », des placements, déplacements. Le tout dans la bonne humeur et le réalisme.

OUI ! Osez, Ayez l'envi de **partager**, de **découvrir** les fondements techniques et humanistes de notre discipline.

Nous vous attendons avec impatience de pouvoir vous rencontrer, partager ce samedi 10 novembre.

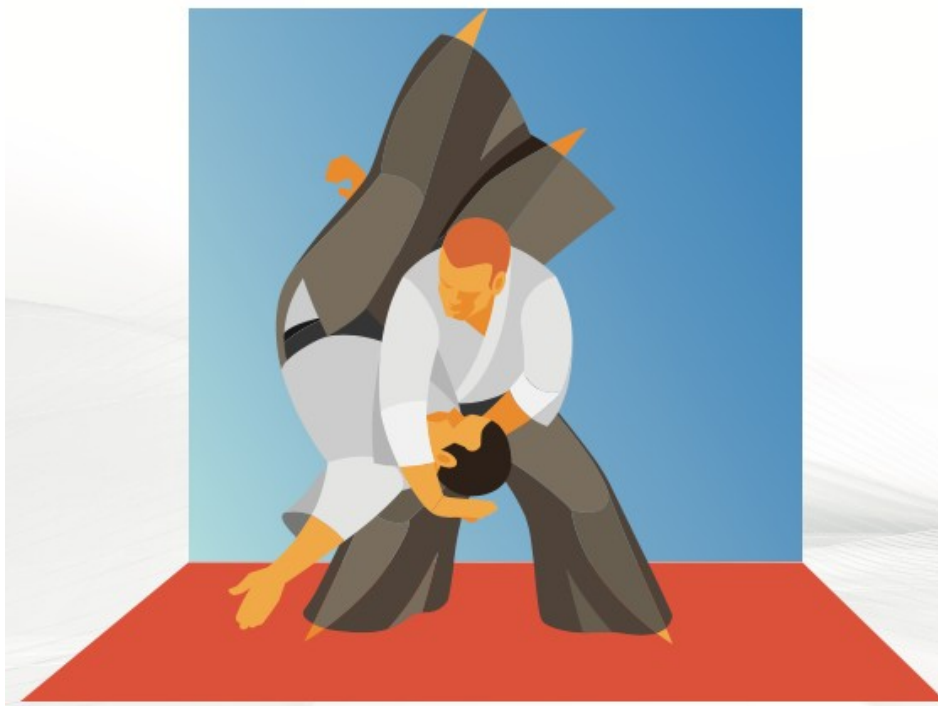
Bien amicalement à vous



AÏKIKAI d'ÉCHIROLLES



STAGE OUVERT A TOUS
Amitié Rencontre Aïkido



Animé par Michel CHAMPAUZAC
5ème DAN - DEJEPS

Samedi 10 novembre 2018
14h30-16h30

Dojo Croix de Vérines - 8, avenue du 8 Mai 1945 - Echirolles
Licence et certificat médical à jour **obligatoires**

Participation : Ados : 10€ / Adultes : 15€