



合  
気  
道

# Shochu Geiko

[Stage dit « de la période chaude » dans la tradition du Budo]  
du 3 au 7 Août 2019 – Dojo Shumeikan

(Lieu : village de Bras dans le Var, <http://ena-aikido.com/>)

Michel BENARD Shihan 7<sup>ème</sup> dan

Jean-Paul MOINE Shihan 7<sup>ème</sup> dan

Antoine SOARES 6<sup>ème</sup> dan

*En collaboration avec le cercle de iaido, une  
pratique de laido est proposée chaque jour*

## Samedi 3 Août 2019

Accueil des pratiquants durant l'après-midi

Présentation et introduction du stage en soirée à l'occasion du diner

## Dimanche 4 au mercredi 7 Août 2019\*

7h30-8h30	Cours d'éveil
8h45	Petit déjeuner
10h - 11h30	Cours d'Aïkido
12h30	Déjeuner
15h00-16h30	Activités diverses au Dojo
16h30-18h00	Pratique laido (pour personnes intéressées)*
18h00-20h00	Cours d'Aïkido
Soir 20h30	Dîner et soirée

\* Le mercredi, le stage se termine après un cours l'après-midi de 15h00 à 17h00.

ATTENTION : Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites.

**Hébergement** > L'ENA propose :

- Des chambres de 4 personnes (sanitaires collectifs) = 15. € / lit / nuit
- Des chambres de 2 personnes (sanitaires privés) = 20 € / lit / nuit

Note: Les demandes sont prises en compte dans l'ordre de réception des inscriptions.

**Repas** >. Les repas sont pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage (le repas du stage est prévu le mardi soir)

**Accès à l'ENA** > voir le site de l'ENA : <http://ena-aikido.com/ena/acces>



**Stage Shochu Geiko du 03 au 07 Août 2019**

**Fiche de réservation a retourner : à Jean-Pierre HORRIE – 03.22.44.24.39**

**20 rue Michel Ange - 80080 - AMIENS**

**@mail : jphor@orange.fr**

NOM, Prénom \_\_\_\_\_

Ligue, club, pays \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

@mail \_\_\_\_\_ Adhérent ou Bienfaiteur E.N.A. n° \_\_\_\_\_

Arrivée prévue le : \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_

**1 - Participation aux cours et frais généraux E.N.A.**



	Adhérent		Bienfaiteur	
Stage complet = 4 jours	40.00 €		35.00 €	
1 jour = 2 cours	15.00 €		10.00 €	
1 cours	10.00 €		8.00 €	
Samedi 03	Dimanche 04	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07
Dans chaque case indiquez le nombre de participants au cours				Nbre de cours _____ x _____ €
				<b>Total : _____ €</b>

**2. Hébergement à Shumeikan**

- ✓ Chambres (2 personnes) = 20 €/ lit / nuit (sanitaires privés)
- ✓ Chambres (4 personnes) = 15 €/ lit / nuit (sanitaires collectifs)

Samedi 03	Dimanche 04	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07
20€ x ou	20€ x ou	20€ x ou	20€ x ou	20€ x ou
15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....
Dans chaque case indiquez le nombre de couchages réservés				Nombre de nuits _____ x _____ €
				<b>Total : _____ €</b>

**3 - Participation aux frais de restauration**

**Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire, merci de nous en aviser :**

	Vendr 02	Samedi 03	Diman 04	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	TOTAUX
P. déjeuner : <b>3,50€</b>							
Déjeuner : <b>14€</b>							
Dîner : <b>14€</b>							
Dans chaque case indiquez le nombre de repas réservés							<b>Total : _____ €</b>

**RECAPITULATIF :**

**Inscription ENA** > La cotisation **2019/2020** à l'ENA (16€) peut être réglée sur place : \_\_\_\_\_

**Cours d'AIKIDO :** \_\_\_\_\_

**Hébergement :** \_\_\_\_\_

**Repas :** \_\_\_\_\_

**MONTANT TOTAL :** \_\_\_\_\_

Espèces : \_\_\_\_\_ ou Chèque n° \_\_\_\_\_ du \_\_\_\_\_ à l'ordre de l'E.N.A. à joindre à la réservation.

