

修  
明  
館



## STAGE VETERANS

au  
Shumeïkan Dojo

18-19 mai 2019

Jean Pierre LAFONT 6°Dan  
Jean-Paul FEMENIAS 6°Dan

Pratique : TAMURA Shihan avait institué depuis la création de « Shumeïkan » dans son Dojo le stage dit « Vétérans » au printemps de chaque année.

Il souhaitait ainsi regrouper les pratiquants anciens qui, malgré le poids des ans et quelquefois la fatigue, montrent toujours autant de ferveur sur le tatami.

Il entendait faire ressentir que, à la différence des activités sportives, l'âge n'est en rien un handicap dans la pratique de l'AIKIDO, bien au contraire ; c'est aussi l'occasion pour certains de se retrouver et de retrouver ceux qui, encore jeunes, tendent à rejoindre les anciens.



HIKARI – Lumière

### Programme ↗

#### ➤ Vendredi 17 Mai 2019

➤ Accueil à partir de 17h à Shumeïkan - Ainsi, nous pourrions envisager, si un nombre suffisant de personnes étaient présentes et suivant leur désir, de mettre en place un **premier cours le vendredi soir vers 18h30**.

– dîner en commun avec les participants présents.

#### ➤ Samedi 18 Mai 2019

- 7h30 >>> cours d'éveil
- 8h30 >>>. Petit déjeuner
- 10h à 11h30>>> Cours d'AIKIDO
- 12h30 >>>.Déjeuner en commun

- 16h30 à 18h >>> Cours d'AIKIDO
- 19H30 >>> Dîner en commun

#### ➤ Dimanche 19 Mai 2019

- 7h30 >>> Nettoyage du bâtiment
- 8h30 >>>. Petit déjeuner
- 9h30 à 11h00>>> Cours d'AIKIDO
- 12h30 >>>.Déjeuner en commun



**Renseignements et inscriptions : J.Pierre HORRIE 03.22.44.24.39- Fiche d'inscription sur le site de l'ENA**

Condition => Etre adhérent de l'ENA – possibilité de prendre l'adhésion sur place (16€)

**INSCRIPTION PREALABLE INDISPENSABLE, pour permettre de vous accueillir**

## STAGE VETERANS 2019

### FICHE DE RESERVATION À RETOURNER - I M P E R A T I V E M E N T

ENA – Jean-Pierre HORRIE – 20 rue Michel Ange – 80080 AMIENS, avant le 10 Mai 2019 - @mail : [jphor@orange.fr](mailto:jphor@orange.fr)

NOM, Prénom \_\_\_\_\_ @mail \_\_\_\_\_

Nombre de personnes vous accompagnant \_\_\_\_\_ Praticant(s) : Oui, Non \_\_\_\_\_

Ligue, club, pays \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ - Adhérent ou Bienfaiteur E.N.A. n° \_\_\_\_\_

**Arrivée le \_\_\_\_\_ vers \_\_\_\_\_ h**

#### Cours - Hébergement et Repas

*Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser :*

	Vendredi	Samedi	Dimanche	Coût	Totaux
	↓Indiquer le nombre de personnes↓				
<b>Stage</b> = 20 € le stage (si bienfaiteur = 15€)  1 cours : 8€ - 1 journée : 10€				X 20€ ou x 15€ ou 8€ ou 10€	
<b>Chambre</b> dortoir 4 lits : (le lit) à 18€ petit déjeuner compris				X 18€	
<b>Chambre</b> 2 lits : (le lit) à 23€ petit déjeuner compris				X 23€	
<b>Dîner</b> vendredi soir (10€ par personne)				X 10€	
<b>Déjeuner</b> samedi midi (15€ par personne)				X 15€	
<b>Dîner</b> samedi soir (15€ par personne)				X 15€	
<b>Déjeuner</b> dimanche midi (15€ par personne)				X 15€	
	<b>TOTAL - &gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;</b>				

COTISATION ENA 16€ (s'il y a lieu) \_\_\_\_\_

MONTANT TOTAL \_\_\_\_\_

= Espèces – Chèque

Si chèque : n° \_\_\_\_\_ du \_\_\_\_\_ à l'ordre de l'E.N.A. à joindre à la réservation.