

修明館



STAGE VETERANS

au
Shumeikan Dojo

22-23-24 mai 2020
Jean Pierre LAFONT 6°Dan
Jean-Paul FEMENIAS 6°Dan

Pratique : TAMURA Shihan avait institué depuis la création de « Shumeikan » dans son Dojo le stage dit « Vétérans » au printemps de chaque année.

Il souhaitait ainsi regrouper les pratiquants anciens qui, malgré le poids des ans et quelquefois la fatigue, montrent toujours autant de ferveur sur le tatami.

Il entendait faire ressentir que, à la différence des activités sportives, l'âge n'est en rien un handicap dans la pratique de l'AIKIDO, bien au contraire ; c'est aussi l'occasion pour certains de se retrouver et de retrouver ceux qui, encore jeunes, tendent à rejoindre les anciens.



HIKARI – Lumière

Programme ➤

➤ Vendredi 22 Mai 2020

- Accueil à partir de 17h à Shumeikan - Ainsi, nous pourrions envisager, si un nombre suffisant de personnes étaient présentes et suivant leur désir, de mettre en place un **premier cours le vendredi soir vers 18h30**.
- dîner en commun avec les participants présents.

➤ Samedi 23 Mai 2020

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| ➤ 7h30 >>> cours d'éveil | ➤ 16h30 à 18h >>> Cours d'AIKIDO |
| ➤ 8h30 >>>. Petit déjeuner | ➤ 19H30 >>> Dîner en commun |
| ➤ 10h à 11h30>>> Cours d'AIKIDO | |
| ➤ 12h30 >>>.Déjeuner en commun | |

➤ Dimanche 24 Mai 2020

- 7h30 >>> Nettoyage des locaux.
- 8h30 >>>. Petit déjeuner
- 9h30 à 11h00>>> Cours d'AIKIDO
- 12h30 >>>.Déjeuner en commun



Renseignements et inscriptions : J.Pierre HORRIE 03.22.44.24.39- Fiche d'inscription sur le site de l'ENA

Condition => Etre adhérent de l'ENA – possibilité de prendre l'adhésion sur place (16€)

INSCRIPTION PREALABLE INDISPENSABLE, pour permettre de vous accueillir

STAGE VETERANS 2020

FICHE DE RESERVATION À RETOURNER - I M P E R A T I V E M E N T

ENA – Jean-Pierre HORRIE – 20 rue Michel Ange – 80080 AMIENS, avant le 10 Mai 2020 - @mail : jphor@orange.fr

NOM, Prénom _____ @mail _____

Nombre de personnes vous accompagnant _____ Praticant(s) : Oui, Non _____

Ligue, club, pays _____

Téléphone : _____ - Adhérent ou Bienfaiteur E.N.A. n° _____

Arrivée le _____ vers _____ h

Cours - Hébergement et Repas ☐

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser :

	Vendredi	Samedi	Dimanche	Coût	Totaux
	↓Indiquer le nombre de personnes↓				
Stage = 20 € le stage (si bienfaiteur = 15€) 1 cours : 8€ - 1 journée : 10€				X 20€ ou x 15€ ou 8€ ou 10€	
Chambre dortoir 2 ou 4 lits : (le lit) à 22€ - petit déjeuner compris				X 22€	
Chambre 2 lits avec sanitaires : (le lit) à 27€ - petit déjeuner compris				X 27€	
Dîner vendredi soir (10€ par personne)				X 10€	
Déjeuner samedi midi (15€ par personne)				X 15€	
Dîner samedi soir (15€ par personne)				X 15€	
Déjeuner dimanche midi (15€ par personne)				X 15€	
		TOTAL - >>>>>>>>			

COTISATION ENA 16€ (s'il y a lieu) _____

MONTANT TOTAL _____

= Espèces – Chèque

Si chèque : n° _____ du _____ à l'ordre de l'E.N.A. à joindre à la réservation.