

INTERCLUB CLUB

Le Samedi 3 Juin 2023

Les clubs d'aïkido de **CLAIX** et **HERBEYS**
organisent un stage interclub
le **samedi 3 juin 2023**
ouvert aux enfants, ados, adultes

Co-animé par les professeurs
Gaëtan CALDARA, 5e DAN
Jean-Luc MORAT, 4e DAN
assistés de
Isabelle CALDARA, 3e DAN
Karine VACHER, 3e DAN



Programme

9h00 – 9h30 Installation des tatamis et mise en tenue

9h30 – 10h45 Pratique enfants

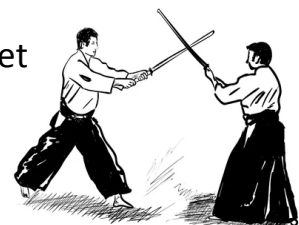
Pause de 15 minutes

11h00 – 12h30 Pratique enfants – ados – adultes

12h30 – 12h45 Rangement des tatamis

12h45 Pique-nique tiré du sac dans le parc avec les pratiquants et les parents

Après midi Pratique des armes dans le parc pour celles et ceux qui le souhaitent



Lieu : Gymnase Georges Pompidou, 5 avenue Ridelet 38640 Claix

Tarif : Partage, motivation et bonne humeur

Ne pas oublier : passeport, armes
mais aussi ouvre-bouteille, tire-bouchon et picnic

Contacts Claix

Jean-Luc : 07 66 08 96 88
lvs-aikido@laposte.net

Contacts Herbeys

Gaëtan : 06 13 18 05 96
Isabelle : 06 76 70 53 50
infos@aikidoherbeys.fr