



STAGE INTENSIF - FFAB - AÏKIKAI de FRANCE - JEUNES GRADÉS

A partir du 1er dan*

Robert LE VOURC'H Shihan
6ème dan - CEN



du 02 au 06
AVRIL 2015

**SHUMEIKAN
DOJO
à BRAS
83149**



Antoine SOARES
5ème dan - CEN

Inscription au siège de la FFAB

*: Les candidats au 1er dan dans l'année sont les bienvenus.



**Renseignements : siège de la FFAB
levourchrobert@gmail.com**

Stage intensif jeunes gradés – Bras 2015

Stage intensif « Jeunes Gradés »

Bras du 02 au 06 avril 2015

A partir du 1^{er} dan *

La fédération organise pour les jeunes gradés, à partir du 1^{er} dan, un stage intensif de 5 jours dans le cadre exceptionnel du dojo Shumeikan, dojo de Maître Tamura.

Il s'agit de créer un espace de rencontre et de partage entre des jeunes pratiquants de toutes ligues de l'Aïkikai de France, afin de mettre en place une dynamique de cohésion à l'échelle de la fédération.

Ce sera, pour les stagiaires l'occasion de partager leur expérience dans la pratique et la recherche de l'Aïkido, de tisser des liens d'amitiés et de vivre 5 jours dans l'atmosphère de dojo traditionnel.

La fédération met en place la structure, fournit l'encadrement et offre l'hébergement aux stagiaires.

A la charge des ligues, dans le cadre de leur mission de promotion et de développement de notre discipline d'assister les jeunes stagiaires en leur apportant l'aide financière pour le déplacement et la restauration.

Inscription : au siège fédéral, copie à R Le Vouch (levouchrobert@gmail.com)

Programme et fiche d'inscription.

Important : le **certificat médical** et le **timbre de la licence** pour la saison en cours ainsi que le **passport en règle** seront **exigés** pour participer au stage.

(*) : les candidats au 1^{er} dan dans l'année sont les bienvenus

Jeudi	10h00-12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Présentation du stage : programme, contenu, organisation matérielle. Réunion : rapporteurs, stagiaires intervenants.
	15h30-18h30	Pratique

Stage intensif jeunes gradés – Bras 2015

	18h30-19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner
Vendredi	07h00-08h00	Pratique
Au	08h00	Petit déjeuner
Dimanche	09h00-12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Réunion : questions, analyse et débat.
	15h30-18h30	Pratique
	18h30-19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner
Lundi	07h00-08h00	Pratique
	08h00	Petit déjeuner
	09h00-11h00	Pratique
	11h00-12h00	Synthèse du stage.
	12h00	Déjeuner

Deux rapporteurs par jour seront désignés.

Les cours du club de Bras seront intégrés à l'emploi du temps.

Le samedi après midi le temps de réunion sera consacré au nettoyage.

Le service des repas est assuré par les stagiaires (pain, traiteur, couvert, service...).

Stage intensif jeunes gradés – Bras 2015

Fiche de réservation :

Jours	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner	Nuit	
Jeudi					Hébergement : pris en charge par la fédération.
Vendredi					Restauration : 150 €, à la charge des participants.
Samedi					
Dimanche					Participation au stage : 20 € .
Lundi					

Signalez les régimes alimentaires particuliers !

NOM :	Région :
Prénom :	Club :
Email :	Grades :
Fonction éventuelle dans la ligue :	

Somme due pour l'hébergement et la restauration : 150 €

Frais de participation au stage : 20 €

Total dû : 170 €

Signature :