

Stage d'été commission Nationale Jeunes BRAS 2015

Lieu : Bras (Var) Les Allées 83149 à 8Km de St Maximin-La Ste Baume
Siège de la fédération / DOJO - Ecole Nationale d'Aïkido

Accès : ...en Train/ de Paris.../ jusqu'à la gare Aix TGV (billet combiné TGV + Car LER)
Navette en car (LER 0821 202 203)
Aix TGV 12h50- St Max 13h50 / 15h20-16h20

Arrivée à St Maximin : Nous aurons à l'avance les informations concernant votre arrivée et serons en contact pour venir vous chercher

Accompagnement des Jeunes

→ Pour simplifier l'accès au stage des plus jeunes et pour faciliter l'organisation, nous encourageons les professeurs, assistants ou accompagnateurs pratiquants à venir avec leurs élèves

→ Nous accueillons bien sur les jeunes qui viendraient seuls après avoir défini avec leurs parents les conditions d'accueil et de prise en charge (arrivée par train...horaire). Nous pouvons également vous communiquer les horaires de départ/arrivée de groupes éventuels pour se joindre à eux.

Programme	Matin	Après-midi	Soirée
Mardi 7 juillet		Accueil à partir de 13h pratique en soirée	
Mercredi 8 au samedi 11 juillet	7h-8h Iaï adultes 9h-9h30 initiation au Iaï 9h30-11h30 Aïkido	14h-17h activités jeunes Travail avec les enseignants 17h-18h Pratique des armes	20h30-22h
Samedi soir	Soirée festive / démonstrations		
Dimanche 12 juillet	Aïkido Synthèse du stage	Fin de stage 12h / Départ possible à partir de 13h	

Tarifs

Jeunes : 340€ la semaine - Hébergement/Repas/Activités complémentaires/Cours
Renseignez-vous sur les possibilités de réduction pour les vacances d'été des jeunes :
Bons CAF, CE(comité d'entreprises), Subventions : clubs mairie ou CNDS...

les repas sont pris en charge à partir du mardi soir jusqu'au dimanche midi inclus

Adultes : 60€ par jour – Hébergement (sur place suivant disponibilité) /Repas/Cours
pour les stagiaires à la journée : cours 20€ - prévenir pour les repas

Inscriptions

→ **Licence 2014-2015 + certificat médical**

→ **Pré-inscription au plus tôt** auprès d'un des contact ci-dessous pour réception
des documents d'information sur le stage

→ Inscriptions closes le 20 juin 2015

Pour les jeunes : après réception de l'autorisation parentale+fiche d'inscription+30€ d'arrhes

Pour les adultes : à réception des 30€ d'arrhes

Renseignements et Pré-inscriptions

06 62 11 37 83 / 06 01 85 59 08

aikidojeunesbras@outlook.com