

Bonjour à toutes et à tous,

Je vous informe que le club d'Aikido de Seyssinet-Pariset a le plaisir de nous inviter à son **stage de l'Escandille** du **samedi 30 au dimanche 31 mai 2015**.
Ce week end de pratique avec nos amis de Seyssinet est une belle opportunité pour des moments de partage et d'échanges dans un lieu convivial (piscine couverte et chauffée, sauna, hammam, bain à remous, squash, salle de remise en forme, etc)

Les familles des pratiquants peuvent se joindre à nous...

Toutes les informations concernant le stage se trouvent sur le site internet du club de Seyssinet Pariset : [informations stage Escandille](#).

Ci après vous trouverez l'affiche du stage et la fiche d'inscription à rendre au plus tard le 5 mai.

à bientôt
Amicalement,
Isabelle



Encadrement

François BOURBON (5^{ème} dan, BE2)
Gaëtan CALDARA (4^{ème} dan, BE1)
Roger GENEVOIS (2^{ème} dan, BF)

Escandille
Les Eperoues, route de la sure
38880 Autrans



Nous serons accueilli dans des gîtes (de 6 à 12 places) et les repas se prendront sur place.

Le **tarif est fixé à 96 €** par personne pour les 2 jours. Il comprend :

- l'hébergement,
- les **repas du samedi soir et du dimanche midi**,
- les cours,
- l'accès à l'espace détente (piscine, squash, jacuzzi, sauna).



Possibilité de choisir un repas végétarien (à préciser lors de l'inscription).

Nous vous proposons que chacun amène quelque chose que nous mettrons en commun pour le **repas du samedi midi**.

Plus d'information à propos de l'organisation du stage pendant les cours et sur le site internet.

Pré-inscription sur le panneau d'affichage.

Inscription et règlement du stage au plus tard le **5 mai**.

Ce stage est important pour le pratiquant mais également pour le club. Il permet la rencontre et le partage entre anciens et nouveaux pratiquants.

Horaires

Départ du dojo : samedi 8h.

Début du stage : 9h.

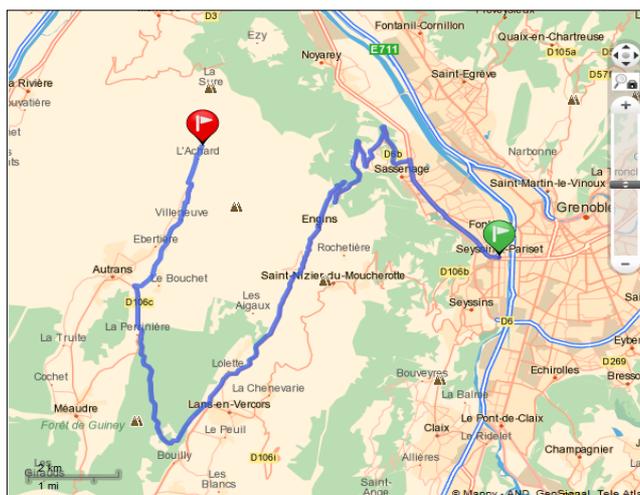
Fin du stage : dimanche vers 16h.

Programme

Les activités prévues sont l'aïkido, le travail des armes, le plein-air, la piscine, le bain à bulles, le sauna.

Nécessaire indispensable

Keikogi, maillot de bain (short de bain non admis), tenue de sport (survêtement, basket, short...).



Aïkido Seyssinet-Pariset
Équipement Sportif Joseph Guétat
Avenue Pierre de Coubertin
38170 SEYSSINET-PARISSET
aikidoseyssinet.free.fr
aikidoseyssinet@free.fr



www.escandille.com



Aïkido Seyssinet-Pariset
Équipement Sportif Joseph Guétat
Avenue Pierre de Coubertin
38170 Seyssinet-Pariset
aikidoseyssinet.free.fr
aikidoseyssinet@free.fr

Stage Escandille (Autrans) 30 - 31 mai 2015

Tarif unique⁽¹⁾ : 96 €
Inscriptions jusqu'au **5 mai 2014**.

⁽¹⁾Le tarif comprend l'hébergement, trois repas (samedi soir, dimanche matin et dimanche midi) et le cours.



www.escandille.com

Inscription stage Escandille 30 - 31 mai 2015

Ce coupon est à remplir et remettre au club de Seyssinet-Pariset **au plus tard le 5 mai 2014**.
Il doit être accompagné de la totalité du montant du séjour.

Nom :
Prénom :
Club :

Repas :
Notes :

