



# AÏKIDO

## STAGE D'ÉTÉ À AIX-LES-BAINS

Du 9 au 13 juillet 2016

Stage animé par  
**GILLES AILLOUD**

Shihan, CEN FFAB, 6ème Dan Aïkikai

SAMEDI 9

Cours de 15 à 18H

DIMANCHE 10

Cours de 7 à 8H\* et de 9 à 12H

LUNDI 11

Cours de 7 à 8H\* et de 9 à 12H

MARDI 12

Cours de 7 à 8H\* et de 9 à 12H

MERCREDI 13

Cours de 7 à 8H\* et de 9 à 12H

Stage complet 60€

Demi-journée 15€

WE 25€



RENSEIGNEMENTS : <http://www.aikido-aix-les-bains.com>

OU AUPRÈS DE GILLES : 06.86.94.64.11 (Laisser message)

LE STAGE EST OUVERT A TOUS LES PRATIQUANTS D'AÏKIDO MUNIS D'UNE LICENCE ET D'UN CERTIFICAT MEDICAL VALABLES POUR LA SAISON EN COURS.

Licence Etranger 7€ (Pour les pratiquants résidant hors de France)

Licence occasionnelle 7€ (Pour les pratiquants résidant en France non licenciés à la FFAB)

\*DE 7 à 8H, PRÉPARATION À LA PRATIQUE DE L'AÏKIDO.

\*DE 8 à 9H, PETIT DÉJEUNER (3€)

ADRESSE : HALLE DES SPORTS  
Chemin du lycée  
73100 AIX-LES-BAINS